

# TALCO: ¿HIGIENE O RIESGO?

El talco es un mineral suave compuesto de magnesio y sílice que se encuentra en la corteza terrestre. La mayoría se extrae de minas a cielo abierto donde suele estar asociado a otros minerales.

Su uso más conocido es en la industria cosmética: suele agregarse a los productos para dar una textura suave y para absorber la humedad.



## OTROS USOS

- Industria automotriz
- Pinturas
- Alimentos
- Papeles
- Cerámicas



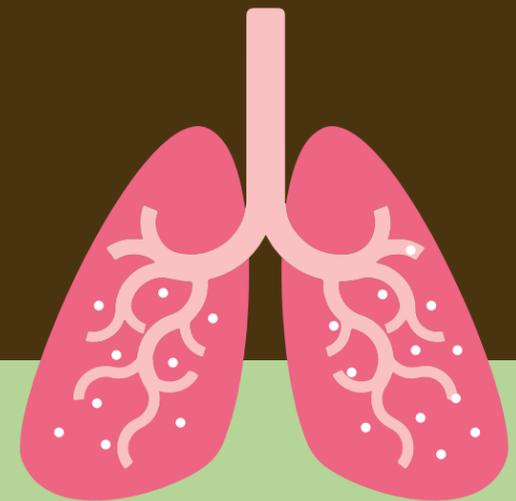
- Plásticos
- Insecticidas
- Fármacos
- Goma de mascar
- Entre otras

## ¿UN RIESGO PARA LA SALUD?

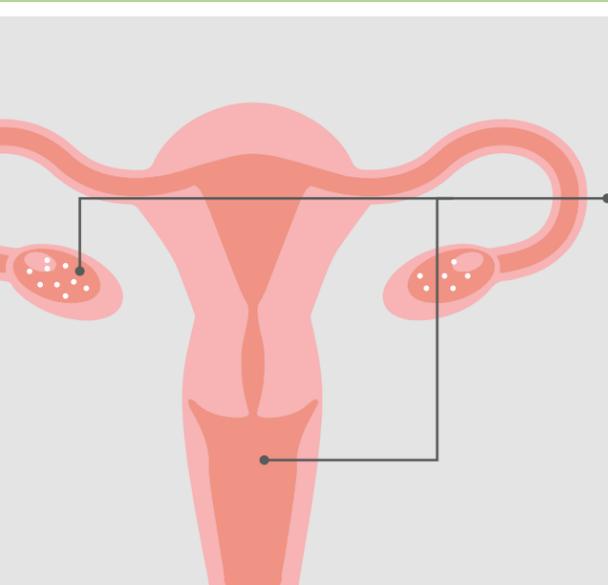


El principal riesgo asociado al uso del talco es su posible contaminación con asbesto (un mineral cancerígeno), puesto que ambos se encuentran en depósitos subterráneos donde pueden estar juntos. Por ello, los productos con talco pueden estar contaminados desde su origen.

Aunque el talco en sí mismo no es considerado cancerígeno, la inhalación de sus partículas a largo plazo puede causar daños pulmonares e incluso la muerte.



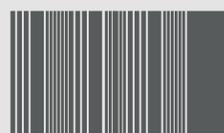
## CÁNCER DE OVARIO



El uso de talco en las áreas genitales puede provocar la incrustación de fibras minerales en el tejido de los ovarios, lo que a través de años de exposición, da lugar a tumores cancerígenos.

**¿QUÉ PUEDO HACER YO?**

➔ Antes de comprar, lee las etiquetas en busca de productos libres de talco. Informa a las autoridades sanitarias de tu país: como consumidores podemos exigir que se prohíba el uso y venta de talco mineral en todas sus presentaciones. Busca alternativas seguras.



### Bibliografía

- ONGs urgen al gobierno de México a retirar la venta del talco para bebés de J&J <https://www.medicinadigital.com/index.php/observatorio/salud-publica-en-mexico/item/38005>
- New York Times: Conoce los riesgos del talco en polvo <https://www.nytimes.com/es/2018/12/19/espanol/talco-asbesto-johnson-johnson.html>
- New Jersey Department of Health: Hoja informativa sobre sustancias peligrosas <https://www.nj.gov/health/eoh/rtkweb/documents/fs/1773sp.pdf>

# ¿ASBESTO EN MIS COSMÉTICOS?

## UN RIESGO LATENTE PARA NOSOTRAS



El **asbesto o amianto** es un mineral en forma de fibras que se encuentra de manera natural en la corteza terrestre.

Es muy flexible y altamente resistente a la fricción y al calor, por lo que tiene muchas aplicaciones en la industria de la construcción y en la fabricación de textiles, pinturas, plásticos, materiales aislantes, y en partes automotrices como frenos y balatas, entre otras.

### ¿CÓMO PUEDE AFECTARME A MÍ?

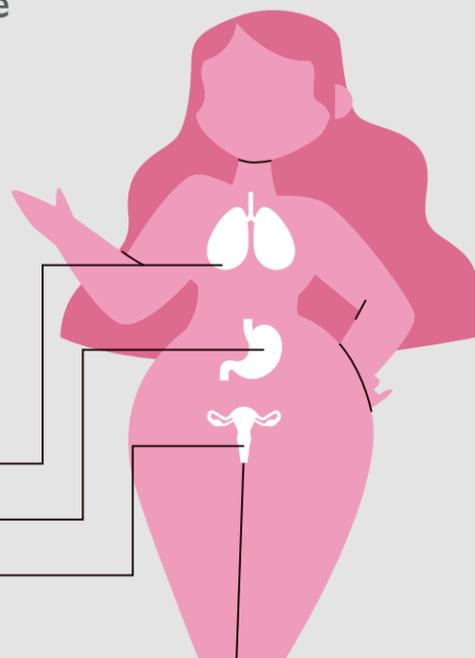
Las personas más expuestas son quienes trabajan en su extracción y producción, pero algunos productos cosméticos y farmacéuticos fabricados con talco mineral pueden estar contaminados con asbesto.



Sus fibras **microscópicas** son **120 veces más pequeñas** que un cristal de azúcar.

Estas fibras **se dispersan** en el aire como **polvos finos invisibles** que pueden entrar a nuestro organismo por **3 vías**:

Respiratoria  
Digestiva  
Genital



### ¿UN RIESGO PARA LA SALUD?



Esto puede causar graves daños a la salud como fibrosis pulmonar (también conocida como asbestosis), cáncer pulmonar, cáncer laríngeo, cáncer de peritoneo, cáncer de pleura o mesotelioma, cáncer de ovario, entre otros.

### ASBESTO Y SALUD PÚBLICA



- El asbesto es considerado cancerígeno por la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) de la OMS\* desde 1977.
- Según la OMS, hay unos 125 millones de trabajadores expuestos al asbesto y esta exposición laboral causa más de 100 mil muertes anuales por cáncer de pulmón.

→ 65 países han prohibido su producción y uso, 6 de ellos en América Latina: Chile, Uruguay, Argentina, Perú, República Dominicana y Colombia.

### ¿QUÉ PUEDO HACER YO?



- Evita estar en contacto con productos que contengan asbesto.
- Prefiere productos de higiene y cosméticos que no contengan talco mineral, ya que éste puede estar contaminado con asbesto.
- Exige que se prohíba el uso de asbesto en todas sus formas.



\*Organización Mundial de la Salud

#### Bibliografía

- International Ban Asbestos Secretariat [http://ibasecretariat.org/alpha\\_ban\\_list.php](http://ibasecretariat.org/alpha_ban_list.php)
- American Cancer Society <https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/asbesto>

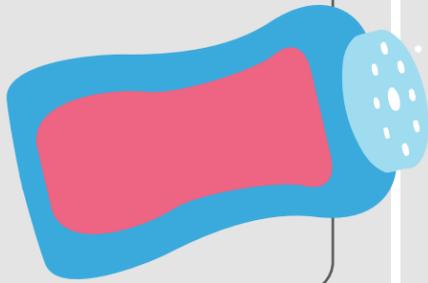
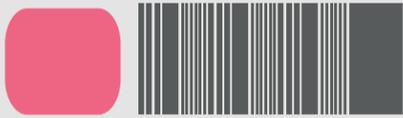
# PRODUCTOS SEGUROS: ALTERNATIVAS AL USO DEL TALCO

Además del polvo para bebés o para los pies, el talco mineral se utiliza en cosméticos como labiales, polvos faciales, rubores, sombras de ojos, máscara para pestañas, base, e incluso en maquillajes para niños. También se usa para el procesamiento de ciertos alimentos y fármacos.



## ¿CÓMO IDENTIFICARLO?

Puedes encontrarlo en la etiqueta de los productos cosméticos como *talco*, *talco mineral*, *talcum*, *polvo de talco* o *silicato de magnesio*.



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EVITARLO?



Los productos elaborados con talco mineral pueden estar contaminados con asbesto, un mineral cancerígeno, lo cual representa un riesgo para la salud.

## CUIDADOS Y ALTERNATIVAS

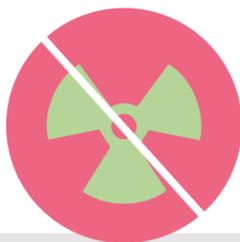
Desafortunadamente aún no existen certificaciones oficiales para cosméticos seguros en América Latina, pero puedes tomar las siguientes medidas:



Sustituye el talco con polvos vegetales, como fécula de maíz, harina de avena o semillas trituradas.



Lava muy bien los granos (como el arroz) antes de cocinarlos, para retirar los restos de talco.



Consume productos elaborados con ingredientes naturales y libres de tóxicos.



¡Elabora tus propios cosméticos!



Al elegir tu ropa, prefiere las telas naturales como algodón o manta en lugar del poliéster u otras fibras sintéticas, ya que absorben mejor la humedad corporal.



Para eliminar malos olores de tu ropa o calzado, utiliza un atomizador con agua y unas gotas de aceite esencial de árbol de té.

## PARA LA HIGIENE DE TU BEBÉ:

→ Procura asear sus áreas genitales con agua y jabón cuando defaque, y seca bien.



→ Puedes aplicar aceite de coco para prevenir lesiones en la piel.



→ Cuando sea posible, deja que permanezca sin pañal por períodos largos de tiempo.



## TÚ PUEDES SER PARTE DEL CAMBIO

Informa a las autoridades sanitarias de tu país. Exige que se prohíba el uso y la venta de talco mineral y asbesto en todas sus formas.

### Bibliografía:

-Rabin, R. C. (2018) Conoce los riesgos del talco en polvo. The New York Times. <https://www.nytimes.com/es/2018/12/19/espanol/talco-asbesto-johnson-johnson.html>

-Polvo de talco y el cáncer de ovario: Hay alternativas más seguras

<https://es.levinlaw.com/2016/12/01/talcum-powder-and-ovarian-cancer-there-are-safer-alternatives>

# ¿POR QUÉ PROHIBIR EL TALCO MINERAL?

En Mayo de 2020 la farmacéutica Johnson & Johnson retiró del mercado sus productos de talco para bebés en Estados Unidos y Canadá, después de que más de 21,000 mujeres consumidoras presentaron demandas por haber desarrollado cáncer de ovario debido a la contaminación por asbesto. Sin embargo, su venta continúa en América Latina y el resto del mundo.

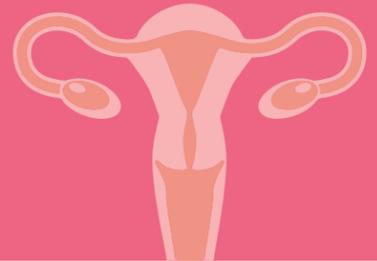


El asbesto de algunos subsuelos puede contaminar los yacimientos del talco mineral.

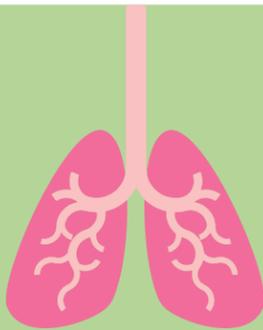


La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer de la Organización Mundial de la Salud clasifica al talco que contiene asbesto como “cancerígeno confirmado para los humanos”.<sup>1</sup>

El asbesto fue asociado al cáncer de ovario desde 1958.<sup>2</sup>



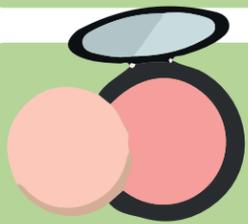
El uso del talco cosmético puede causar mesotelioma, un tumor pulmonar maligno.<sup>3</sup>



No existe un límite seguro para la exposición al asbesto.<sup>4</sup>



El talco puede dañar a los infantes si es inhalado, debido a los minerales tóxicos que puede contener, como la sílice cristalina.<sup>5</sup>



En la Unión Europea el silicato de magnesio, conocido como talco, está restringido en productos pulverulentos para niños menores de 3 años y en otros productos, mientras que la producción y uso de asbesto están prohibidos en 65 países.<sup>6</sup>

## ¿QUÉ SE HA HECHO AL RESPECTO?

Los productos basados en fécula de maíz o en la harina de arroz son técnicamente posibles y son alternativas o sustitutos vegetales adecuados y no dañinos para la salud en comparación con los productos que contienen talco mineral.

Otros fabricantes del talco lo han sustituido con fécula de maíz.



## ¿QUÉ PUEDO HACER YO?

Informa a las autoridades sanitarias de tu país: como consumidores podemos exigir que se prohíba el uso y venta de talco mineral en todas sus presentaciones.

### Bibliografía:

<sup>1</sup> <https://assets.documentcloud.org/documents/5316825/2018-World-Health-Organization-publication-on.pdf>

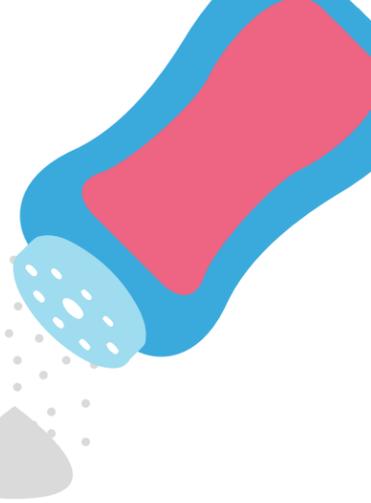
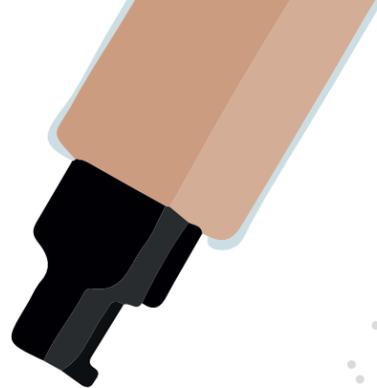
<sup>2</sup> <https://www.who.int/phe/publications/asbestos/es/>

<sup>3</sup> [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0005/276206/Towards-elimination-asbestos-related-diseases-EURO-2014-en.pdf?ua=1](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0005/276206/Towards-elimination-asbestos-related-diseases-EURO-2014-en.pdf?ua=1)

<sup>4</sup> <https://www.nytimes.com/2018/12/14/business/baby-powder-asbestos-johnson-johnson.html>

<sup>5</sup> <https://www.mountsinai.org/health-library/poison/talcum-powder-poisoning>

<sup>6</sup> <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX:32009R1223>



## MÁS INFORMACIÓN



DA CLICK Y MIRA ESTE VIDEO



<https://youtu.be/x5k0Hmyf44E>



DA CLICK Y MIRA ESTE VIDEO



<https://youtu.be/Y1wKqE4BMRs>



DA CLICK Y MIRA ESTE VIDEO



[https://youtu.be/\\_5I9Dij6utg](https://youtu.be/_5I9Dij6utg)

[www.casacem.org](http://www.casacem.org)

Sofía Chávez  
Coordinación general

Biol. Karen Sandoval O.  
Coordinación editorial

Gina S. Vega  
Diseño infográfico

georgina.sanchezvega@gmail.com  
Gina Sánchez  
Ginaasv

