

## العلاج و المساعدة في الوقاية.

### ما الذي يمكن أن يقوم به العاملين في الصحة ؟

- معرفة الأمراض التي تحدث بسبب التعرض للكيميائيات و كيف يمكن للإنسان أن يتجنب التعرض لهذه الكيميائيات.
- البحث في إمكانية أن يكون التعرض للكيميائيات سببا للمرض و خاصة في المجموعات الأكثر تعرضا للكيميائيات ( من يعيشوا في أماكن ملوثة أو بالقرب من مصانع الكيميائيات أو محارق النفايات أو من يتعرضوا للمبيدات من الفلاحين)
- الوقاية دائما خير من العلاج و عندما يتعلق الأمر بأسباب بيئية فإن القوانين الصارمة و توفير المعلومات عن المواد السامة بالمجتمع هو الحل .



من غير الممكن أن نفرق بين البيئة و الصحة ، إن البيئة الملوثة تؤدي الى المرض .

### حق المرضى في معرفة أسباب مرضهم

للمرضى الحق في تلقي العلاج المناسب و في معرفة أسباب مرضهم . إن نسبة حدوث الأمراض الناتجة عن التعرض للمبيدات يمكن أن تنخفض اذا وجد وعي أكبر عن العلاقة بين العديد من مظاهر اعتلال الصحة و التعرض للمبيدات و الأشكال الأخرى من الملوثات . إن العاملين بالحصة يمكنهم زيادة وعي المجتمع و بالتالي المساعدة في خفض نسب الملوثات بالبيئة و جسم الإنسان . إن للمرضى الحق في معرفة أن مرضهم قد يكون له علاقة بالتعرض للكيميائيات في البيئة .

### الاصدار رقم . 3 العاملين بالصحة يمكنهم المساعدة .

Contact: Community Monitoring

Working Group:

Secretary, National Toxics Network

47 Eugenia St, Rivett ACT 2611

biomap@oztoxics.org

www.oztoxics.org/cmwg/



الشبكة الدولية للتخلص من  
الملوثات العضوية الثابتة .  
(www.ipen.org)

الجمعية الدولية للأطباء من  
أجل البيئة  
(www.isde.org)



### العاملين بالصحة يمكنهم المساعدة !



مجموعة مراقبة التلوث  
بالمجتمع

الشبكة الدولية للتخلص من الملوثات  
العضوية الثابتة.

www.ipen.org

## الحاجة الى مساعدة العاملين بالصحة .

### ما هي الملوثات العضوية الثابتة ؟

انه من المعروف عن الملوثات العضوية الثابتة قدرتها على الاستمرار بالبيئة و سميتها و قدرتها على التراكم بجسم الانسان و الحيوان على السواء . ان حقيقة أن بإمكان الملوثات العضوية الثابتة السفر عبر الماء و الهواء تقفد مناعة أي انسان أو مجتمع ضد تأثير هذه الملوثات .

ان الملوثات العضوية الثابتة المحددة في اتفاقية ستوكهولم تتضمن : المبيدات مثل : الديرين ، للدرين ، كلوردان ، د.د.ت ، هبتاكلور ، هيكساكلورينزين ، ميركس ، توكسافين ؛ الكيماويات الصناعية : بي.سي.بي. و النواتج الثانوية : الديوكسين و الفيوران .

### تأثير الملوثات العضوية الثابتة على الصحة .

- الإضرار على الجهاز التناسلي و النمو: اختلال افراز و عمل الهرمونات.
- الأثار الجلدية: الطفح الجلدي
- الأثار السرطانية: أورام الأنسجة الرخوة.
- الأثار على الجهاز العصبي: الأمراض العصبية و السلوكية.
- الأثار على الكبد: زيادة افراز الانزيمات الكبدية
- الأثار على الجهاز المناعي: اضعاف المناعة :

ان العديد من الكيماويات كالملوثات العضوية الثابتة قد تم استخدامها في الماضي بعد تقييم صحي بسيط جدا و لهذا فان الأضرار الخطيرة لهذه الكيماويات أصبحت واضحة بعد سنوات من الاستخدام . ان هناك حاجة المزيد من الأبحاث على الكيماويات و ذلك لفهم تأثيرها على البشر ، الحياة البرية و البيئة . و حتى يحدث ذلك فانه من الواجب اعتماد مبدأ الأخذ بالأحوط في التعامل مع هذه الكيماويات .

### مجموعة العمل الخاصة بمراقبة التلوث بالمجتمع.

تهدف مجموعة عمل مراقبة التلوث بالمجتمع إلى دعم تطبيق اتفاقية ستوكهولم للملوثات العضوية الدائمة و رفع مستوى الوعي عن مساوئ الكيماويات كالملوثات العضوية الثابتة و المواد السامة الثابتة الأخرى .

كما تهدف المجموعة أيضا إلى تشجيع مراقبة المجتمع للكيماويات و معرفة المجتمع بما يحمله جسم الانسان من كيماويات بالإضافة إلى التأكيد على الدور المستمر للمنظمات غير الحكومية في برامج الرقابة الدولية على الملوثات العضوية الثابتة . ان هذا سوف يساعد على التخلص الفعال من الدسنة القذرة من الملوثات العضوية الثابتة ، كما سيساعد على التعرف على ملوثات عضوية جديدة من أجل الوصول إلى بيئة مستدامة نظيفة و صحية .



طفل عانى من شفة مشقوقة بأحد قرى الفلبين نتيجة استخدام المبيدات .

### الحاجة الى المساعدة الطبية .

ان العديد من الدراسات توضح أن هناك علاقة ما بين تلوث البيئة و المخاطر التي تتعرض لها صحة الانسان .

ان الملوثات العضوية الثابتة ليست بالكيماويات الوحيدة التي لها تأثير خطر على صحتنا ، إذ أن المئات من الكيماويات الأخرى لها علاقة بأمراض كالربو ، الحساسية و الأورام .

يوجد ابحاث علمية جديرة بالثقة توضح نسب هذه الكيماويات ليس بالبيئة فحسب و لكن بحسم الانسان أيضا ( الدم ، البول ، الدهون و اللين ) .

انه من الواجب على العاملين بالصحة أن يكونوا على دراية بالعلاقة ما بين المرض و التعرض للكيماويات . ان هناك حاجة للأخذ في الاعتبار بتأثير التعرض للكيماويات على صحة الانسان .

يمكن الحصول على المعلومات الخاصة بذلك في مواقع الانترنت المذكورة بالأسفل .

### مصادر المعلومات :

- ☒ الملوثات الكيماوية و المرض : تلخيص المعلومات <http://www.protectingourhealth.org/corethemes/links/2004-0203spreadsheet.htm>
- ☒ مجلة الصحة البيئية <http://ehp.niehs.nih.gov/>
- ☒ كتاب وكالة حماية البيئة الأمريكية حول التعرف على التسمم بالمبيدات و كيفية التعامل معه <http://www.epa.gov/oppread1/safety/healthcare/handbook/handbook-dh.pdf>
- ☒ كتيب مجموعة مراقبة البيئة حول عبء الجسم من الكيماويات <http://www.oztoxics.org/cmwwg/index.html>
- ☒ تقرير مركز التحكم بالمرض حول التعرض للكيماويات <http://www.cdc.gov/nceh>
- ☒ ورقة كلية طب الأسرة بـيوتاترو حول المبيدات [http://www.ocfp.on.ca/Pesticides\\_paper](http://www.ocfp.on.ca/Pesticides_paper)
- ☒ التقرير الرابع و العشرين حول حماية البيئة و الصحة العامة <http://www.rcep.org.uk/reports2.htm#24>