



Центар за истражување и информирање за
животната средина

УПРАВУВАЊЕ СО ИСТУРЕНА ЖИВА



Декември, 2010

Водич за намалување на ризиците по здравјето од истурена жива

Живата може да се најде во различни медицински помагала. Поради тоа што е моќен невротоксин, големо внимание мора да се посвети за да се заштитат луѓето од излевање на жива. Регулаторната агенција за медицински здравствени производи во Велика Британија препорачува, со цел да се спречи изложување на жива, да се користат алтернативни помагала ослободени од жива, секогаш кога е можно. Таму каде што се во употреба уреди со жива, агенцијата препорачува одржување на здравјето и безбедносни мерки за ефективно справување со евентуално излевање на живата.

Овој информативен документ треба да помогне во болниците за соодветно одложување на живата и минимизирање на изложеност на работниците, пациентите како и животната средина на овој токсичен метал. Многу од препораките и насоки за тоа како ефикасно да се постапи со излевање на жива можат да се користат и во училиштата, канцелариите и домовите. Како и да е, мерките наведени подолу може да бидат само привремено решение. Најдобар начин да се елиминираат ризиците од изложеност е да се отстранат уредите со жива во корист на многу побезбедни алтернативи достапни на пазарот.

Дури и мала количина на жива може да доведе до труење со жива, особено кај децата. Здравствените заштитни установи би требало да ги отстранат уредите со жива онаму каде побезбедни алтернативи се на располагање. Опремата со жива не треба да биде испратена дома со пациентите во никој случај, бидејќи ова го зголемува ризикот од контаминација на живата во помалку контролирана средина и изложува поголем број на луѓе на ризик од труење со жива.

"Дури и ниска концентрација на жива може да доведе до труење со жива, особено кај децата"

Протокол за избегнување на изложеност на жива:

Спроведување на постапки за безбедно управување со жива значително може да го намали ризикот од непотребна изложеност на пациентите и персоналот. Исто така ќе се намали и загадувањето на вашиот објект и ќе се обезбеди животата да не навлегува во обичниот отпад и да ја загадува животната средина околу вас.

1) Образование и обука на кадар

Свесност за опасноста од животата е од суштинско значење за одржување на здравјето и безбедноста. Годишни обуки за идентификување на извори на жива, управување и лоцирање на истурена жива во објектот, исто така, даваат позитивни резултати. Суштинска компонента на обуката треба да бидат соодветни методи за отстранување на уреди кои не се веќе во употреба или се скршени.

2) Протокол за одржување на уреди кои содржат жива

Уредите кои содржат жива треба да се одржуваат, на пример, мерачите за крвен притисок треба редовно да се калибрираат. Истурање и изложување на жива се вообичаени за време на одржувањето. Претпазливо ракување, како работење на ограничена помала површина и неиспуштање на животата во канализација за да се спречи испуштање во отпадни води, се значително корисни за спречување на загадувањето на животната средина.

3) Соодветно обележување и собирање

Друг превентивен чекор да се запре животата од влегување во медицинскиот отпад е да се

Студија на случај на труење со жива

Во 1999 година, British Medical Journal пријавиле случај на девет годишно момче кое било примено во својата локална болница со симптоми на болки во стомакот, констипација, безволност, болки во екстермитетите и несигурност. Докторите дознале дека три месеци пред да дојде до болницата, пациентот скршил сфигмоманометар (апарат за мерење крвен притисок) во неговата соба. Ова предизвикало животата да се истури врз неговиот кревет и килим.

Тој потоа играл со животата во наредниот ден или два пред да каже на неговата мајка. Семејството се обидело да се ослободи од животата со правосмукалка, дури и со нејзино истурање во тоалетот.

Од одделот за здравје (трудова медицина) нашле многу висока атмосферска концентрација на жива во собата на детето, особено на тепихот. Лекарите во болницата се посомневале за труење со жива и тоа било потврдено со испитување на крвта, кое покажало дека концентрацијата на жива во серумот изнесува 1000nmol/L, а нормална референтна вредност е (помалку од) 30nmol/L.

Освен третман на детоксикација за пациентот, родителите морале правилно да ја отстранат правосмукалката, душекот, тепихот и облеката. Во собата на детето морало да се инсталира систем за абсорпција на пареата од жива, во наредните три месеци.

етикетира загадениот отпад и да се осигура дека скршени уреди со жива не влегуваат во погрешни текови на отпад. Од големо значење е да се обезбеди дека отпадниот амалгам, скршена опрема и елементарна жива се отстрануваат во назначените полиња во одредени назначени области на медицинска установа или се носат на одредени објекти за опасен отпад.

4) Управување со истурена жива

Соодветна опрема е од суштинско значење за управувањето со истурена жива и скршени живини апарати. Оваа опрема не мора да биде многу софистицирана или скапа. Секој објект треба да има два или три сета, кои се заменуваат откако ќе се употребат. Опремата треба да се користи од страна на обучен персонал за да се спречи натамошно изложување и секој сет треба да има инструкции за негово чистење, кои се специфични за установата. Опис на таква опрема следи подолу.

5) План за собирање на отпад

Плановите за собирање на отпад од жива треба да имаат пишани процедури и одговорности во случај на излевање кои, исто така, вклучуваат постапки и за одговор на излевањето. Од големо значење е да се спречи живата да навлезе во општинскиот отпад.

Отпадот со жива треба да бидат фрлен во посебни контејнери, етикетиран според протоколот за опасен отпад на објектот. Препорачуваме да се информирате од локалните комунални власти и здравствени организации за тоа како најдобро да располагате со вашиот отпад со жива.

6) Методи за отстранување

Живата е класифицирана и регулирана како опасен отпад според законодавството на ЕУ и треба да биде третирана соодветно.

Програми за одделно собирање и рециклирање се развиени во повеќе земји. Живата треба да се обнови, ако е можно, со цел да биде рециклирана. Ова е моментално најбезбедно решение за намалување на количината на жива и спречување на нејзино завршување во животната средина, како и намалување на производството на нови количини на сурова жива.

Здравствените установи треба да имаат одредени простории за складирање на отпад со жива. Скршени и/ или застарени уреди со жива треба да бидат ставени во посебни збирни контејнери заедно со целата истурена жива од објектот. Вашето локално одделение за животна средина треба да биде во можност да ви даде конкретни насоки за отстранување на отпад со жива од вашиот објект.

7) Надворешни стратегии за управување

Здравствените установи може да преговараат со трговските куќи да ги земаат назад користените и застарени уреди со жива, или да најдат објект за рециклирање за обнова на живата од отстранетите производи. Болниците, исто така, може да преговараат со трговските куќи за употреба на алтернативи без жива, каде што тие се на располагање.

Содржина на заштитна опрема



1. Четири до пет кеси со патент
2. Кеси за отпад (2 до 6 мм дебелина)
3. Пластичен сад со капак
4. Гумени или латекс ракавици
5. Големи листови хартија
6. Картонски ленти
7. Капалка или шприц (без игла)
8. Маска за лице
9. Селотејп или друга леплива лента (30 см)
10. Ламба
11. Сулфур во прав или цинк (ова лесно може да се добие во аптека)
12. Упатства за собирање на отпад и протокол за отстранување.

Водич од единаесет чекори за чистење на истурена жива

Ова упатство се однесува само на малите зрна жива, како од скршен термометар. Во случај на големи зрна, намалете ја температурата, исклучете ја внатрешната вентилација, отворете го прозорецот.

☞ 1. Евакуирање на областа

Отстранете ги сите од областа која е контаминирана и затворете ја вратата. Исклучете го внатрешниот вентилационен систем за да се избегне распространување на живина пареа низ објектот.

☞ 2. Ставање маска за лице

Со цел да се спречи дишењето на живина пареа, носете заштитна маска за лице.

☞3. Облекување стари алишта

Преоблечете се во стари алишта и чевли, кои ќе можат да бидат фрлени ако тие се загадат.

☞4. Отстранување на накитот

Отстранете го целиот накит од прстите и рацете, за да спречите живата да се комбинира со скапоцените метални предмети.

☞5. Носење ракавици

Ставете гумени ракавици или латекс ракавици. Ако има било какви искршени парчиња од стакло или остри предмети, соберете ги внимателно. Ставете ги сите скршени предмети на хартијата. Свиткајте ја и ставете ја во кеса која може убаво да се затвори (пластична кеса со врвка). Врзете ја кесата и обележете ја дека содржи предмети загадени со жива.

☞6. Идентификување на површината

Дрво, линолеум, плочки и други површини, можат лесно да се исчистат. Килим, завеси, тапацир или други слични површини не можат. Овие елементи треба да се фрлат во согласност со методот истакнат подолу. (За теписи, само загадениот дел треба да се исече и отстрани)

☞7. Наоѓање на зрнцата жива

Лоцирајте ги сите метални зрнца, потоа внимателно употребете картон за да ги соберете. Користете бавни и сигурни движења за да се спречи случајно ширење на живата. Малите и тешко видливи зрнца може да се најдат со ламба: држете ја ниско во близина на подот во затемнета соба и барајте дополнителни блескави зрнца на жива кои може да се залепени на површината или да се собрани во малите пукнатини на површината. Живата може да се движи низ изненадувачки долги патеки на тврди и рамни површини: не заборавајте внимателно да ја испитате целата соба.

☞8. Користете капалка за очи и леплива лента

Користете капалка или шприц (без игла) за да ги соберете зрнцата од жива. Полека и внимателно пренесете ја живата во еден некршлив пластичен сад со херметички капак. Ставете го садот во кеса. Обележете ја кесата дека содржи елементи контаминирани со жива.

Откако ќе се отстранат поголемите зрна, користете леплива лента за да ги соберете тешко видливите зрнца. Сулфур во прав или цинк ја обојува живата потемна при што и помалите зрнца можат да се видат. Бидете внимателни да не го вдишете правот, бидејќи може да биде слабо отровен.

☞ 9. Непропустлива вреќа

Ставете ги сите материјали кои се користат во текот на расчистувањето, вклучувајќи ги и ракавиците, во непропустливи пластична кеса или сад. Залепете ја и означете ја.

☞ 10. Депонирање

Контактирајте го Управителот на најблиската болница за безбедно одложување на отпадот загаден со жива.

☞ 11. Надворешна вентилација

Чувајте ја загадената област вентилирана од надвор (со отворени прозорци) најмалку 24 часа по своето успешно расчистување.

Ако се јави некоја реакција, консултирајте со веднаш со медицинско лице.

" Не употребувајте правосмукалка за чистење на истурена жива "

Шест нешта кои не треба никогаш да ги направите:

☞ 1. Никогаш не користете правосмукалка за чистење жива: таа ќе испари од правосмукалката и со тоа драстично ќе се зголеми изложувањето на жива во областа.

☞ 2. Никогаш не користете метла за чистење на жива: таа предизвикува да се распадне живата и да стане поподвижна со што станува сè потешко да се исчисти областа.

☞3. Никогаш не ја истурајте живата во одводот и во шољата: таа може да ги затне водоводните цевки и да ја загади септичката јама или отпадните води.

☞4. Никогаш не се мијат загадени предмети со жива во машината за перење: таа може да го загади канализациониот систем и машината за перење.

☞5. Никогаш не продолжувајте да носите чевли и облека кои би можеле да се загадени при истурањето на жива: ова го зголемува изложувањето на носителот на жива и го помага ширењето на загадување.

☞6. Никогаш не ги палете чевлите, облеката, материјал или нешто што е загадено со жива: ова доведува до испраување на живата во атмосферата.



Тел: 02 3217-245
02 3217-247

E-mail: info@ekosvest.com.mk

Web: www.ekosvest.com.mk
www.toxic.mk